

# Kneipp-Wassertretanlage

Das Wassertreten ist sicher die bekannteste Kneippsche Anwendung. Bitte beachten Sie beim Besuch der Kneipp-Anlage folgende Tipps:

- Fußbad niemals mit kalten Füßen beginnen.
- Wenn diese noch nicht warm sind, holen Sie dies jetzt mit flotter Bewegung wie Gymnastik oder Laufen nach.
- Beim Wassertreten die Füße mit jedem Schritt aus dem Wasser heben (Storchengang).
- Nur so lange im Wasser bleiben, bis starker Kältereiz in den Beinen eintritt. Danach das Wasser mit den Händen nur abstreifen und die Füße wieder warmlaufen.

Vorsicht bei Blasen- und Nierenleiden!

Bitte nehmen Sie 2 Stunden lang nach dem Wassertreten keine andere Kneippanwendung.

Benutzung auf eigene Gefahr!

**Die Natur ist die beste Apotheke**

Sebastian Kneipp

Ihre Stadtverwaltung